

居宅サービス事業所 様

平成 25 年 8 月 10 日
高知県リハビリテーション研究会
食を考える委員会

第 1 回 食事支援のための講習会～簡単レシピ実習～

高齢者や障害のある方に、食べやすくおいしい食事を提供したいが、家事支援の限られた時間の中「食事作りに時間が取れない」「同じ料理ばかりになる」というヘルパーさん達から現場でお困りの声が聞かれます。そこで我々、食を考える委員会では、ちょっとした工夫で簡単にできるレシピを作成し、活用して頂くための講習会を下記のとおり開催致します。

管理者の皆様には、スタッフのご参加へのご配慮をいただけますよう、宜しく願い申し上げます。別紙用紙にて 8 月 31 日（土）までに FAX で申込み下さい。尚、申し込みが多数の場合、人数調整のご相談をさせて頂くことがございますことをご了承ください。

記



日時	平成 25 年 9 月 14 日（土曜日） 13 : 30～16 : 30
場所	高知市保健福祉センター 3 階 栄養実習室 TEL 088-823-9111
内容	講演「食べることを大切に～介護予防は低栄養を防ぐことから～」 調理実習 試食をしながら情報交換
対象・人員	ホームヘルパー、介護サービススタッフ 20 名
参加費	無料
持ち物	筆記用具、エプロンなど

